



«3» 05 2023 г
МЕНЮ 2 неделя 3 день



Наименование	Выход, г.	Белки, г.	Жиры, г.	Уг-ды г.	Энерг. Цен., г.
ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)					
Бутерброд с джемом	40	1,62	0,60	24,86	109,20
Каша "Царская" молочная с маслом сливочным	160	10,40	13,80	22,10	255,00
Кофейный напиток	180	2,04	1,12	11,41	64,28
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	25	1,57	0,61	14,87	87,92
Итого завтрак: 96р 90к		19,13	19,26	78,88	587,04
ОБЕД (7-11 ЛЕТ)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60	0,86	5,05	6,02	68,89
Суп из овощей с говядиной и сметаной	200/10/10	6,40	6,60	9,40	111,75
Биточки рубленые из птицы	90	8,85	12,18	11,28	170,00
Рис припущенный	150	3,74	2,66	34,50	213,89
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Итого обед: 145р 30к		23,85	27,43	116,22	822,40
КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)					
Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100	1,01	5,74	6,62	98,45
Суп из овощей с говядиной и сметаной	250/10/10	7,20	7,01	10,20	131,50
Биточки рубленые из птицы	100	10,90	12,90	12,04	180,00
Рис припущенный	180	5,10	4,66	38,10	225,40
Кисель из плодов или ягод свежих	180	0,10	0,10	29,49	105,96
Йогурт 2,5% жирности	125	3,50	3,13	5,64	70,64
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	20	1,25	0,49	8,57	70,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	2,65	0,35	16,96	81,58
Кондитерские изделия	35	0,98	3,16	18,06	106,41
Итого комплексный обед: 284р 70к		33,09	37,94	155,48	1117,27

Заведующий производством